

CELEBRATING
HUMAN RIGHTS DAY
2024



ONLINE EVENT

THE COMMITMENT OF THE HUMAN RIGHTS COUNCIL TO YOUTH AND HUMAN RIGHTS: **ADDRESSING THE DIGITAL DIVIDE, ONLINE THREATS AND MENTAL HEALTH**

YOUNG SPEAKERS:



SANCHITA
16 YEARS OLD
INDIA

My name is Sanchita and I hail from a remote village of Pune, India. Despite the challenges of growing up in a low-income, illiterate family, I moved to Karnataka to access quality education opportunities. I am passionate about art and painting. Recently, I completed a training on safe browsing and digital safety.

At this event, I will share my insights on Digital Education and its impact on the human rights of adolescents in rural areas, highlighting the transformative potential of technology in empowering girls like me.



SAMI
17 YEARS OLD
ECUADOR

My name is Sami, I am 17 years old and I live in the south of Ecuador. Mental health is a topic very close to my heart because for a long time it has been a taboo in my community. However, the impact of mental health issues on the human rights of adolescents and young people is undeniable.

My purpose is to amplify the brave voices of those young people who dare to say firmly: "Mental health matters", and with that, inspire more people to break the silence and build a future where emotional well-being is a priority for all.



MARIA
22 YEARS OLD
SOUTH SUDAN

My name is Maria and as I prepare to begin my university studies, I dedicate my time to volunteering with the Comboni Missionary Sisters to empower other girls and young women like myself. Recently, I joined a group of volunteers in delivering "youth for youth" training sessions on mental health to girls and adolescents in various schools.

At first, I knew little about mental health, but as I learned more, I realized how deeply it touches every aspect of young people's lives. Understanding the importance of mental health has been transformative—not only for me but for those I now support. My mission is to inspire others to recognize that mental well-being is not just important, it is essential for living with dignity, confidence, and hope.



LUCIANA
13 YEARS OLD
PERU

My name is Luciana and I am from Ccatca in Cusco, Peru. I like to play the flute, I sing in the parish choir and I am fascinated by animals, such as sheep and guinea pigs. I am the president of my class and I accompany my mother to her activities to promote women's empowerment.

At this event, I want to be the voice of the girls from six rural communities who, together, participated in an empowerment project where we learned that access to the Internet is a human right, we discovered how to protect ourselves from online violence and, most valuable, we learned to love, value and support each other. Today, with hope and determination, I share our message: we deserve to be heard, valued and protected.



THURSDAY, DECEMBER 12
from 1.30 to 3.00 pm (CET)



THE COMMITMENT OF THE HUMAN RIGHTS
COUNCIL TO YOUTH AND HUMAN RIGHTS:
**ADDRESSING THE DIGITAL DIVIDE,
ONLINE THREATS AND MENTAL HEALTH**

YOUNG SPEAKERS:



SANCHITA
16 AÑOS
INDIA

Mi nombre es Sanchita y vengo de un pueblo remoto de Pune, India. A pesar de los desafíos que supone crecer en una familia analfabeta y de bajos ingresos, me mudé a Karnataka para acceder a oportunidades de educación de calidad. Me apasionan el arte y la pintura. Hace poco, completé una formación sobre navegación segura y seguridad digital.

En este evento, compartiré mis conocimientos sobre la educación digital y su impacto en los derechos humanos en las zonas rurales, destacando el potencial transformador de la tecnología para empoderar a adolescentes como yo.



SAMI
17 AÑOS
ECUADOR

Mi nombre es Sami, tengo 17 años de edad y vivo en el sur de Ecuador. La salud mental es un tema muy cercano a mi corazón porque durante mucho tiempo ha sido un tabú en mi comunidad. Sin embargo, el impacto de los problemas de salud mental en los derechos humanos de los adolescentes y los jóvenes es innegable. Mi propósito es amplificar las voces valientes de aquellos jóvenes que se atreven a decir con firmeza: "La salud mental es importante", y con ello, inspirar a más personas a romper el silencio y construir un futuro donde el bienestar emocional sea una prioridad para todos.



MARIA
22 AÑOS
SUDÁN DEL SUR

Mi nombre es Maria y, mientras me preparo para comenzar mis estudios universitarios, dedico mi tiempo a trabajar como voluntaria con las Hermanas Misioneras Combonianas para empoderar a otras niñas y mujeres jóvenes como yo. Recientemente, me uní a un grupo de voluntarias para brindar sesiones de capacitación "de jóvenes para jóvenes", sobre salud mental a niñas y adolescentes en varias escuelas.

Al principio, sabía poco sobre salud mental, pero a medida que aprendía más, me di cuenta de lo profundamente que afecta cada aspecto de la vida de los jóvenes. Comprender la importancia de la salud mental ha sido transformador, no solo para mí sino también para aquellos a quienes ahora apoyo. Mi misión es inspirar a otros a reconocer que el bienestar mental no solo es importante, es esencial para vivir con dignidad, confianza y esperanza.



LUCIANA
13 AÑOS
PERÚ

Mi nombre es Luciana y soy de Ccatca de Cusco -Perú. Me gustan tocar la flauta, canto en el coro de la parroquia y me fascinan los animales, como las ovejas y cuyes. Soy presidenta de mi clase y acompaño a mi madre a sus actividades para promover el empoderamiento de las mujeres.

En este evento, quiero ser la voz de las niñas de seis comunidades campesinas que, juntas, participamos en un proyecto de empoderamiento donde aprendimos que el acceso al internet es un derecho humano, descubrimos cómo protegernos de la violencia en línea y, lo más valioso, aprendimos a amarnos, valorarnos y apoyarnos unas a otras. Hoy, con esperanza y determinación, comparto nuestro mensaje: merecemos ser escuchadas, valoradas y protegidas.



THURSDAY, DECEMBER 12
from 1.30 to 3.00 pm (CET)